



190010264

ALUNO: -**AVALIAÇÃO:** -**SÉRIE/CURSO:** -**DISCIPLINA:** -**MATRÍCULA:** -**VALOR:** 70.00 pontos**PROFESSOR:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

Assine conforme o documento de identidade:

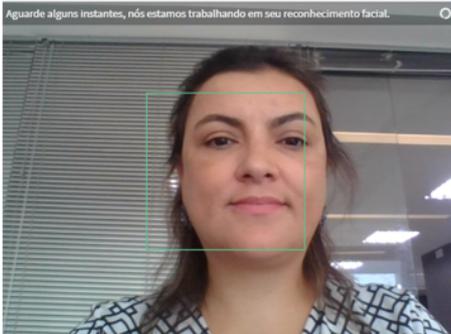
INSTRUÇÕES DA AVALIAÇÃO

Prezado(a) candidato(a),

Antes de iniciar a Prova Online do seu Processo Seletivo, é muito importante que você leia COM ATENÇÃO todas as INSTRUÇÕES a seguir:

1. A webcam deverá permanecer ligada e desobstruída durante todo o período da avaliação.
2. No início do exame, o sistema irá realizar o seu reconhecimento facial. Sendo assim, é necessário que você realize o acesso de um dispositivo que tenha webcam, conforme mostra a imagem a seguir:

Identificação



3. Para viabilizar a captura de sua imagem ao longo da prova, você deverá:
 - Ter uma boa iluminação no ambiente;
 - Enquadrar o rosto inteiro (visão frontal);
 - Não usar óculos escuros e/ou chapéu, boné, franjas ou colocar às mãos tampando o resto.
4. Você deverá manter-se à frente da câmera durante todo o tempo de prova para a execução do reconhecimento e monitoramento online. Caso utilize de meios ilícitos para realizar a sua prova, poderá sofrer eliminação do Processo Seletivo a qualquer tempo.
5. Fique atento(a) ao tempo de duração de sua prova. Você terá 4 (quatro) horas para realizar a avaliação disponível, a partir do momento que iniciar.
6. Você não poderá deixar o local de prova a partir do início da mesma, por isso, organize suas idas ao banheiro para os períodos que antecedem e sucedem a realização da prova.
7. Durante a realização da Prova, você usará o SAFE BROWSER 3.3, navegador seguro, conforme Edital de Convocação, o que impedirá o uso de qualquer outra tela até a finalização da sua avaliação.



190020263

ALUNO: -**AVALIAÇÃO:** -**SÉRIE/CURSO:** -**DISCIPLINA:** -**MATRÍCULA:** -**VALOR:** 70.00 pontos**PROFESSOR:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

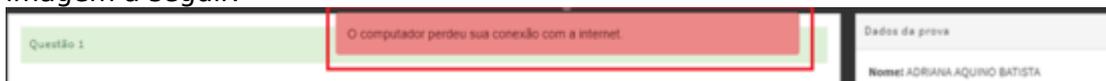
8. O quadro ao lado das questões possui uma legenda com a suas marcações. Ou seja, se foram selecionadas, salvas e/ou não salvas. Quando houver falha na conexão, a marcação da resposta ficará amarela. Veja na imagem a seguir:



9. Certifique-se de enviar a sua avaliação ao término no ícone “Entregar minha prova”.



10. O sistema informará se houver perda de conectividade com a internet, como indicado na imagem a seguir:



11. Caso haja falha na conexão, será aberta uma janela que notificará a tentativa de reconexão, como indicado na tela a seguir:



12. Após a leitura destas orientações, no canto inferior direito, você deve clicar em “Concordar com as Instruções” e, em seguida, “Continuar a Prova Online”.

13. Em caso de dúvida, no canto superior direito, você terá acesso ao texto destas instruções.

Boa prova!

Ethos Concursos Públicos



190030262

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

1) **Assinale, dentre as seguintes, a alternativa que corresponde ao trabalho muscular estático.**

1,0 ponto

- (a) Pelo levantamento e transporte de cargas.
- (b) Por um estado de contração prolongada da musculatura, o que geralmente implica um trabalho de manutenção da postura.
- (c) Pelo ritmo intenso, o que pode sobrecarregar as articulações e músculos.
- (d) Pela alternância de posições.
- (e) Pela alternância de contração e extensão muscular.

2) **A seguir, assinale a alternativa que corresponde ao trabalho muscular dinâmico.**

1,0 ponto

- (a) Pela manutenção da mesma postura por um longo período
- (b) Pela alternância de contração e extensão muscular, portanto por tensão e relaxamento.
- (c) Pelo excesso de carga.
- (d) Por muita carga mental de trabalho.
- (e) Pela falta de variabilidade de postura, sobrecarregando a musculatura envolvida.

3) **Sobre a atividade de trabalho monótono, assinale a alternativa correspondente.**

1,0 ponto

- (a) Tem excesso de estímulos.
- (b) Tem falta de estímulos.
- (c) Deve ser alcançado para evitar o a fadiga e o tédio no ambiente de trabalho.
- (d) Não acontece nunca em nenhum ambiente de trabalho.
- (e) Não ocorre na indústria, transporte e comércio.



190040261

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

4) A Norma Regulamentadora 17 (NR-17) visa estabelecer parâmetros que permitam:

1,0 ponto

- (a) a adaptação dos trabalhadores ao trabalho de maneira a aumentar a produtividade e competitividade.
- (b) a adaptação dos colaboradores ao ambiente de trabalho, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente.
- (c) a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente.
- (d) proporcionar a segurança e saúde, apenas.
- (e) a adaptação das condições dos trabalhadores ao ambiente laboral, de modo a proporcionar o máximo de eficiência e segurança.

5) Assinale a alternativa INCORRETA.**A norma regulamentadora 17 (NR-17) a respeito das condições de trabalho inclui aspectos relacionados:**

1,0 ponto

- (a) ao levantamento, transporte e descarga de materiais, ao mobiliário, aos equipamentos e às condições ambientais do posto de trabalho e à própria organização do trabalho.
- (b) aos fatores ambientais, à movimentação estática, à periculosidade e à insalubridade.
- (c) apenas à organização do trabalho.
- (d) apenas ao transporte e à descarga de materiais e repetitividade.
- (e) ao levantamento de cargas e repetitividade



190050260

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

6) **A empresa com 100 (cem) ou mais empregados está obrigada a preencher seus cargos com beneficiários reabilitados ou pessoas portadoras de deficiência, habilitadas, na seguinte proporção:**

1,0 ponto

- (a) 10% a 20%.
- (b) 5% a 15%.
- (c) 1% a 2%.
- (d) 2% a 20%.
- (e) 2% a 5%.

7) **NBR é a abreviação de Norma Brasileira e trata-se de um conjunto de normas e diretrizes de caráter técnico que tem como função padronizar processos para a elaboração de produtos e serviços no Brasil. Assinale a alternativa correta sobre o objetivo da Norma Brasileira NBR ABNT 9050/2015.**

1,0 ponto

- (a) Acessibilidade a edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos.
- (b) Análise Ergonômica realizada pelo Fisioterapeuta do Trabalho.
- (c) Avaliação Cinesiológica.
- (d) Perícia Judicial
- (e) Segurança de máquinas e equipamentos.



190060269

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

8) **Uma forma de atuação importante do Fisioterapeuta do Trabalho é a promoção de acessibilidade nos locais de trabalho. De acordo com a Lei nº 13.146 (Estatuto da Pessoa com Deficiência), assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- a) Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de curto prazo de natureza física apenas, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas.
- b) A avaliação da deficiência, quando necessária, será física, realizada por profissional legalmente habilitado.
- c) A pessoa com deficiência não tem direito a receber atendimento prioritário com a finalidade de atendimento em todas as instituições e serviços de atendimento ao público.
- d) A acessibilidade é direito que garante à pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida viver de forma independente e exercer seus direitos de cidadania e de participação social.
- e) Não compete ao poder público garantir a dignidade da pessoa com deficiência ao longo de toda a vida.

9) **De acordo com a Lei nº 13.146 (Estatuto da Pessoa com Deficiência), assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- a) As pessoas jurídicas de direito público, privado ou de qualquer natureza são obrigadas a garantir ambientes de trabalho acessíveis e inclusivos.
- b) A pessoa com deficiência tem direito, em igualdade de oportunidades com as demais pessoas, a condições justas e favoráveis de trabalho, incluindo igual remuneração por trabalho de igual valor.
- c) É vedada restrição ao trabalho da pessoa com deficiência e qualquer discriminação em razão de sua condição, inclusive nas etapas de recrutamento, seleção, contratação, admissão, exames admissional e periódico, permanência no emprego, ascensão profissional e reabilitação profissional, bem como exigência de aptidão plena.
- d) A pessoa com deficiência tem direito à participação e ao acesso a cursos, treinamentos, educação continuada, planos de carreira, promoções, bonificações e incentivos profissionais oferecidos pelo empregador, em igualdade de oportunidades com os demais empregados.
- e) É exclusivo aos trabalhadores sem deficiência acessibilidade em cursos de formação e de capacitação.



190070268

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

10) **De acordo com o Manual de Aplicação da NR-17, a escolha da postura em pé só está justificada nas seguintes condições:**

1,0 ponto

- (a) quando a tarefa exige a aplicação de forças para baixo, como em empacotamento.
- (b) quando a tarefa não exige operações frequentes em vários locais de trabalho, fisicamente separados.
- (c) quando o empregador entender que essa postura é a mais conveniente para atender à demanda de trabalho.
- (d) quando aumentar a produtividade.
- (e) quando a adaptação do plano de trabalho não for prioridade do empregador.

11) **De acordo com o Manual de Aplicação da NR-17. As vantagens da posição sentada são, EXCETO**

1,0 ponto

- (a) baixa solicitação da musculatura dos membros inferiores, reduzindo, assim, a sensação de desconforto e cansaço.
- (b) menor consumo de energia.
- (c) possibilidade de evitar posições forçadas do corpo.
- (d) facilitação da circulação sanguínea pelos membros inferiores.
- (e) estase sanguínea nos membros inferiores, situação agravada quando há compressão da face posterior das coxas ou da panturrilha contra a cadeira, se esta estiver mal posicionada.



190080267

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

12) De acordo com a Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa correta.

Para avaliar a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, cabe ao empregador realizar

1,0 ponto

- (a) avaliação psicofisiológica do trabalho.
- (b) laudo pericial do trabalho.
- (c) avaliação fisioterapêutica do trabalho.
- (d) perícia ergonômica do trabalho.
- (e) análise ergonômica do trabalho.

13) De acordo com a Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa correta.

1,0 ponto

- (a) Transporte manual de cargas designa todo transporte no qual o peso da carga é suportado inteiramente por um só trabalhador, compreendendo o levantamento e a deposição da carga.
- (b) Transporte manual de cargas designa todo transporte no qual o peso da carga é suportado parcialmente por um só trabalhador, compreendendo o levantamento e a deposição da carga.
- (c) Transporte manual de cargas designa todo transporte no qual o peso da carga é suportado inteiramente por um só trabalhador, compreendendo o levantamento da carga apenas.
- (d) Transporte manual de cargas designa todo transporte no qual o peso da carga é suportado inteiramente por um ou mais trabalhadores, compreendendo o levantamento da carga.
- (e) Transporte manual de cargas designa todo transporte no qual o peso da carga é suportado inteiramente por um só trabalhador, compreendendo a deposição da carga apenas.



190090266

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

14) **De acordo com a Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa correta sobre Levantamento, transporte e descarga individual de materiais.**

1,0 ponto

- (a) Não deverá ser exigido nem admitido o transporte manual de cargas por um trabalhador cujo peso seja suscetível de comprometer sua saúde ou sua segurança.
- (b) Quando mulheres e trabalhadores jovens forem designados para o transporte manual de cargas, o peso máximo dessas cargas deverá ser nitidamente superior àquele admitido para os homens, para não comprometer a sua saúde ou a sua segurança.
- (c) O transporte e a descarga de materiais feitos por impulsão ou tração de vagonetes sobre trilhos, carros de mão ou qualquer outro aparelho mecânico deverão ser executados de forma que o esforço físico realizado pelo trabalhador seja maximizado de acordo com a demanda produtiva e não comprometa a produtividade.
- (d) Mulheres e trabalhadores jovens devem ser treinados para carregar a mesma carga que todos os outros trabalhadores.
- (e) O levantamento e transporte de materiais é uma atividade que não traz nenhum risco para a saúde e segurança dos trabalhadores.

15) **De acordo com a Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa INCORRETA.**

Os assentos utilizados nos postos de trabalho devem atender aos seguintes requisitos mínimos de conforto:

1,0 ponto

- (a) altura ajustável à estatura do trabalhador e à natureza da função exercida.
- (b) características de pouca ou nenhuma conformação na base do assento.
- (c) borda frontal arredondada.
- (d) encosto com forma levemente adaptada ao corpo para proteção da região lombar.
- (e) possuir encosto fixo e borda angular.



190100263

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

16) **De acordo com o Anexo I Trabalho dos Operadores de Checkout da Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa INCORRETA.**

Em relação ao equipamento e às ferramentas utilizadas pelos operadores de checkout para o cumprimento de seu trabalho, deve-se

1,0 ponto

- a) escolhê-los de modo a favorecer os movimentos e ações próprias da função, sem exigência acentuada de força, pressão, preensão, flexão, extensão ou torção dos segmentos corporais.
- b) garantir proteção contra acidentes de natureza mecânica ou elétrica nos checkouts, com base no que está previsto nas normas regulamentadoras do MTE ou em outras normas nacionais, tecnicamente reconhecidas.
- c) posicioná-los no posto de trabalho dentro dos limites de alcance manual e visual do operador permitindo a movimentação dos membros superiores e inferiores e respeitando a natureza da tarefa.
- d) treinar o operador para adaptar-se a qualquer modelo de checkout disponível na empresa.
- e) mantê-los em condições adequadas de funcionamento



190110262

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

17) **De acordo com o Anexo I Trabalho dos Operadores de Checkout da Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa correta sobre a organização do trabalho.**

1,0 ponto

- (a) São garantidas saídas do posto de trabalho, mediante comunicação, a qualquer momento da jornada, para que os operadores atendam às suas necessidades fisiológicas, ressalvado o intervalo para refeição previsto na Consolidação das Leis do Trabalho.
- (b) É permitido promover, para efeitos de remuneração ou premiação de qualquer espécie, sistema de avaliação do desempenho com base no número de mercadorias ou compras por operador.
- (c) É atribuição do operador de checkout a verificação das mercadorias apresentadas, sendo-lhe permitida a tarefa de segurança patrimonial.
- (d) São proibidas saídas do posto de trabalho, mediante comunicação, a qualquer momento da jornada, para que os operadores atendam às suas necessidades fisiológicas, ressalvado o intervalo para refeição previsto na Consolidação das Leis do Trabalho.
- (e) As saídas do posto de trabalho para que os operadores atendam às suas necessidades fisiológicas devem ser evitadas para não ocasionar fila.

18) **De acordo com o Anexo II Trabalho em Teleatendimento/telemarketing da Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- (a) Entende-se como call center o ambiente de trabalho no qual a principal atividade é conduzida via telefone e/ou rádio com utilização simultânea de terminais de computador.
- (b) Entende-se como call center o ambiente de trabalho no qual a única atividade é conduzida via telefone e/ou rádio com utilização simultânea de terminais de computador.
- (c) Entende-se como call center o ambiente de trabalho no qual a principal atividade é conduzida via telefone e/ou rádio sem a utilização simultânea de terminais de computador.
- (d) Entende-se como call center o ambiente de trabalho no qual a principal atividade é conduzida para o atendimento presencial.
- (e) Entende-se como call center o ambiente de trabalho no qual são utilizados os checkouts como estação de trabalho para registro e venda de mercadorias.



190120261

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

19) **De acordo com o Anexo II Trabalho em Teleatendimento/telemarketing da Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa INCORRETA sobre o mobiliário dos postos de trabalho.**

1,0 ponto

- (a) O monitor de vídeo e o teclado devem estar apoiados em superfícies com mecanismos de regulagem independentes.
- (b) Nos casos em que os pés do operador não alcancem o piso, mesmo após a regulagem do assento, deverá ser fornecido apoio para os pés que se adapte ao comprimento das pernas do trabalhador, permitindo o apoio das plantas dos pés, com inclinação ajustável e superfície revestida de material antiderrapante.
- (c) O dispositivo de apontamento na tela (mouse) deve estar apoiado na mesma superfície do teclado, colocado em área de fácil alcance e com espaço suficiente para sua livre utilização.
- (d) O dispositivo de apontamento na tela (mouse) deve estar apoiado em uma superfície diferente da superfície do teclado, colocado em área de fácil alcance e com espaço suficiente para sua livre utilização.
- (e) A bancada sem material de consulta deve ter, no mínimo, profundidade de 75 (setenta e cinco) centímetros medidos a partir de sua borda frontal e largura de 90 (noventa) centímetros que proporcionem zonas de alcance manual de, no máximo, 65 (sessenta e cinco) centímetros de raio em cada lado, medidas centradas nos ombros do operador em posição de trabalho.



190130260

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

20) **De acordo com o Anexo II Trabalho em Teletendimento/telemarketing da Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa INCORRETA sobre a organização do trabalho.**

1,0 ponto

- (a) A utilização de procedimentos de monitoramento por escuta e gravação de ligações pode ocorrer sem o conhecimento do operador
- (b) Para prevenir sobrecarga psíquica, muscular estática de pescoço, ombros, dorso e membros superiores, as empresas devem permitir a fruição de pausas de descanso e intervalos para repouso e alimentação aos trabalhadores.
- (c) O intervalo para repouso e alimentação para a atividade de teletendimento/telemarketing deve ser de 20 (vinte) minutos.
- (d) As pausas para descanso devem ser consignadas em registro impresso ou eletrônico.
- (e) Devem ser garantidas pausas no trabalho imediatamente após operação onde haja ocorrido ameaças, abuso verbal, agressões ou que tenha sido especialmente desgastante, que permitam ao operador recuperar-se e socializar conflitos e dificuldades com colegas, supervisores ou profissionais de saúde ocupacional especialmente capacitados para tal acolhimento.

21) **Assinale a alternativa que está INCORRETA de acordo com o ANEXO II da NR-17.**

As análises ergonômicas do trabalho devem contemplar, obrigatoriamente:

1,0 ponto

- (a) explicitação da demanda do estudo.
- (b) análise das tarefas, atividades e situações de trabalho.
- (c) discussão e restituição dos resultados aos trabalhadores envolvidos.
- (d) recomendações ergonômicas específicas para os postos avaliados.
- (e) avaliação e revisão das intervenções efetuadas com a participação do ergonomista e do SESMT apenas.



190140269

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

22) **As vibrações são oscilações da massa em função de um ponto fixo. Considerando os agravos à saúde que podem ser ocasionados pelas vibrações, assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- a) O corpo humano reage às vibrações como uma massa única.
- b) A extensão dos efeitos biomecânicos das vibrações é independente da frequência.
- c) As vibrações afetam a percepção visual e o sistema musculoesquelético, mas não o sistema circulatório.
- d) As vibrações afetam a percepção visual; o desempenho psicomotor; a musculatura; os sistemas circulatório, respiratório e nervoso.
- e) As vibrações afetam os sistemas nervoso e circulatório, mas não afetam significativamente a percepção visual e o desempenho psicomotor.

23) **A respeito da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, que regula as ações e serviços de saúde, assinale a alternativa INCORRETA.**

Entende-se por saúde do trabalhador, para fins dessa lei, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho, abrangendo:

1,0 ponto

- a) assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.
- b) participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde (SUS), em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho.
- c) participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde (SUS), da normatização, fiscalização e controle das condições de produção, extração, armazenamento, transporte, distribuição e manuseio de substâncias, de produtos, de máquinas e de equipamentos que apresentam riscos à saúde do trabalhador.
- d) avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde.
- e) a proibição ao sindicato dos trabalhadores de requerer ao órgão competente a interdição de máquina, de setor de serviço ou de todo ambiente de trabalho, quando houver exposição a risco iminente para a vida ou saúde dos trabalhadores.



190150268

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

24) **Sobre a Resolução n.º 259, de 18 de dezembro de 2003, do COFFITO, que dispõe sobre a Fisioterapia do Trabalho, assinale a alternativa INCORRETA.**

São atribuições do Fisioterapeuta que presta assistência à saúde do trabalhador:

1,0 ponto

- (a) promover ações profissionais, de alcance individual e/ou coletivo, preventivas à intercorrência de processos cinesio patológicos.
- (b) prescrever a prática de procedimentos cinesiológicos compensatórios às atividades laborais e do cotidiano, sempre que diagnosticar sua necessidade.
- (c) identificar, avaliar e observar os fatores ambientais que possam constituir risco à saúde funcional do trabalhador, em qualquer fase do processo produtivo, alertando a empresa sobre sua existência e possíveis consequências.
- (d) realizar a análise biomecânica da atividade produtiva do trabalhador, considerando as diferentes exigências das tarefas nos seus esforços estáticos e dinâmicos.
- (e) realizar os exames médicos previstos na Norma Regulamentadora 7 (NR-7).

25) **Assinale alternativa correta a respeito do projeto de estações de trabalho.**

1,0 ponto

- (a) Do ponto de vista ergonômico, é desejável a adaptação individual da altura de trabalho.
- (b) O trabalhador deve se adaptar à altura dos postos de trabalho.
- (c) O trabalho deve ser sempre realizado na posição em pé.
- (d) Não deve haver variação entre o trabalho sentado e o trabalho em pé.
- (e) A escolha entre o trabalho realizado sentado ou em pé deve privilegiar a produtividade.



190160267

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

26) **Sobre a coluna vertebral, assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- (a) O disco intervertebral é um tipo de “amortecedor” que separa duas vértebras. Um disco consiste internamente de um líquido viscoso dentro de um anel fibroso que rodeia o disco.
- (b) Na postura sentada o efeito da pressão exercida sobre os discos intervertebrais lombares é menor do que na postura em pé.
- (c) A melhor postura para a coluna vertebral é sempre a sentada.
- (d) A melhor posição para a coluna vertebral é sempre de pé.
- (e) Para efeitos da biomecânica da coluna vertebral, as posturas de trabalho em pé ou sentada tem o mesmo efeito.

27) **De acordo com os objetivos da ergonomia, assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- (a) Transformar o trabalho é a finalidade primeira da ação ergonômica.
- (b) A ação ergonômica deve privilegiar a produtividade.
- (c) A ação ergonômica deve adaptar o trabalhador aos objetivos da produção.
- (d) Nunca existe conflito entre a produtividade e a segurança e saúde do trabalhador.
- (e) A ação ergonômica tem por objetivo específico o conforto do trabalhador.



190170266

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

28) **Para avaliar a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, cabe ao empregador realizar a Análise Ergonômica do Trabalho, assinale a alternativa correta em relação à AET.**

1,0 ponto

- (a) Questões ambientais como ruído, iluminação e temperatura pertencem a área da Higiene Ocupacional e devem constar do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA) e não na AET.
- (b) A demanda pela AET vem sempre da queixa dos trabalhadores, sendo assim impossível a realização de uma análise apenas para aumento de produtividade.
- (c) Para efeitos da análise, tarefa prescrita, tarefa real e atividade são sinônimos e representam cada ação realizada pelo trabalhador.
- (d) A AET deve tratar apenas dos aspectos biomecânicos.
- (e) A análise ergonômica do trabalho é um processo construtivo e participativo para a resolução de um problema complexo que exige o conhecimento das tarefas, da atividade desenvolvida para realizá-las e das dificuldades enfrentadas para se atingirem o desempenho e a produtividade exigidos.

29) **Considerando uma empresa que possui trabalho noturno e em turnos, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) As várias funções do corpo dos seres humanos flutuam em um ciclo de 24 horas.
- (b) As principais razões para o trabalho contínuo são econômicas.
- (c) O organismo humano está naturalmente na sua fase ergotrópica (voltado para a performance) durante o dia.
- (d) O organismo humano está naturalmente na sua fase trofotrópica (recuperação e reposição de energia) durante a noite.
- (e) O trabalho noturno ou em turnos não é diferente do trabalho diurno no que diz respeito à segurança e à saúde do trabalhador.



190180265

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

30) **Assinale a alternativa correta no que diz respeito às atividades de trabalho que devem ser realizadas em pé.**

1,0 ponto

- (a) Para trabalhos de precisão, a altura da superfície de trabalho deve ser um pouco mais baixa (entre 1 e 1,30 metros).
- (b) Para trabalhos pesados, a altura da superfície de trabalho deve ser um pouco mais alta (entre 0,75 e 0,9 metros).
- (c) Não é desejável o ajuste de altura nas superfícies de trabalho.
- (d) Todo tipo de trabalho deve ser realizado sentado, e a posição ortostática é proibida.
- (e) Para as atividades em que os trabalhos devam ser realizados de pé, devem ser colocados assentos para descanso em locais em que possam ser utilizados por todos os trabalhadores durante as pausas.

31) **Sobre a Resolução Nº 466 do COFFITO que dispõe sobre a perícia fisioterapêutica e a atuação do perito e do assistente técnico, assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- (a) Compete ao fisioterapeuta, no âmbito de sua formação, realizar perícias judiciais e assistência técnica em todas as suas formas e modalidades.
- (b) Compete ao fisioterapeuta, no âmbito de sua expertise, realizar somente perícias judiciais.
- (c) Compete ao fisioterapeuta, no âmbito de sua expertise, realizar somente assistência técnica judicial.
- (d) Compete ao fisioterapeuta, no âmbito de sua expertise, realizar perícias judiciais e assistência técnica em algumas formas e modalidades apenas.
- (e) Não compete ao fisioterapeuta realizar perícias judiciais e assistência técnica.



190190264

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

32) **Sobre a Resolução Nº 466 do COFFITO que dispõe sobre a perícia fisioterapêutica e a atuação do perito e do assistente técnico, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) Perícia Judicial, em geral, constitui a análise da incapacidade funcional do indivíduo em processos judiciais de qualquer natureza.
- (b) Perícia Judicial do Trabalho é a análise do litígio, de natureza laboral, referente ao estabelecimento ou não do nexos causal, para tanto, no campo da atuação profissional, é dividida em Perícia de Capacidade Funcional e Perícia Ergonômica.
- (c) A Perícia de Capacidade Funcional envolve o exame físico do periciado no objetivo de qualificar e quantificar sua capacidade ou incapacidade funcional residual.
- (d) A perícia ergonômica é a análise dos aspectos do trabalho, utilizando metodologia científica própria e consagrada na literatura atualizada e as normas e leis do trabalho vigentes.
- (e) Perícia judicial, no âmbito da segurança e saúde do trabalhador, é Ato Médico e só poderá ser realizada por profissionais médicos.

33) **De acordo com o Manual de Aplicação da NR-17 sobre as características psicofisiológicas do ser humano, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) Prefere escolher livremente sua postura.
- (b) Prefere utilizar alternadamente toda a musculatura corporal e não apenas determinados segmentos corporais.
- (c) Tem capacidades sensitivas e motoras que funcionam dentro de certos limites, que variam de um indivíduo a outro e ao longo do tempo para um mesmo indivíduo.
- (d) Suas capacidades sensório-motoras modificam-se com o processo de envelhecimento.
- (e) Tolerância muito bem tarefas fragmentadas com tempo exíguo para execução principalmente quando esse tempo é imposto por uma máquina.



190200261

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

34) **De acordo com a Organização do Trabalho, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) As normas de produção são todas as normas, escritas ou não, explícitas ou implícitas, que o trabalhador deve seguir para realizar a tarefa.
- (b) O modo operatório designa as atividades ou operações que devem ser executadas para se atingir o resultado desejado, o objetivo da tarefa. Ele pode ser prescrito (ditado pela empresa) ou real (o modo particular adotado pelo trabalhador para fazer face à variabilidade).
- (c) A cadência tem um aspecto quantitativo, o ritmo qualitativo. A cadência refere-se à velocidade dos movimentos que se repetem em uma dada unidade de tempo. O ritmo é a maneira como as cadências são ajustadas ou arrançadas: pode ser livre (quando o indivíduo tem autonomia para determinar sua própria cadência) ou imposto (por uma máquina, pela esteira da linha de montagem e até por incentivos à produção).
- (d) A distinção entre ritmo e cadência não tem qualquer importância para avaliarmos a carga de trabalho.
- (e) O conteúdo das tarefas designa o modo como o trabalhador percebe as condições de seu trabalho: estimulante, socialmente importante, monótono ou aquém de suas capacidades.

35) **Ao realizar uma análise ergonômica em uma empresa onde trabalhadores realizam levantamento de cargas, o ergonomista pode utilizar ferramentas de avaliação na análise ergonômica do trabalho. Assinale qual ferramenta pode ser utilizada para identificar os riscos de lombalgia associados ao levantamento de cargas.**

1,0 ponto

- (a) Check-List de Couto.
- (b) Método Moore e Garg.
- (c) RULA (Rapid Upperlimb assessment).
- (d) Equação do NIOSH.
- (e) Questionário Bipolar.



190210260

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

36) **Quanto aos objetivos e classificação da Ergonomia, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) A ergonomia física ocupa-se das características da anatomia humana, antropometria, fisiologia e biomecânica.
- (b) A ergonomia cognitiva ocupa-se dos processos mentais, como percepção, memória, raciocínio e resposta motora.
- (c) A ergonomia organizacional ocupa-se da otimização dos sistemas sociotécnicos, estruturas organizacionais, políticas e processos.
- (d) O maior objetivo da ergonomia é a adaptação do trabalho ao homem, de forma a proporcionar segurança, conforto e eficiência.
- (e) O objetivo maior da ergonomia é a eficiência do sistema, adaptando o homem ao trabalho por meio do treinamento ergonômico, tornando, assim, o trabalho mais lucrativo.

37) **De acordo com o momento de aplicação da Ergonomia, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) A ergonomia de correção é aplicada a situações reais já existentes para resolver problemas.
- (b) A ergonomia de concepção ocorre quando a contribuição acontece durante o projeto do produto, máquina, ambiente ou sistema.
- (c) A Ergonomia de conscientização procura capacitar os próprios trabalhadores para a identificação de problemas corriqueiros ou emergenciais.
- (d) A Ergonomia de participação procura envolver o próprio usuário do sistema, na solução de problemas ergonômicos.
- (e) A ergonomia de concepção ocorre após a implementação de um projeto, a fim de corrigir problemas e melhorar a eficiência do sistema como um todo.



190220269

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

38) **Um dos maiores problemas na atividade industrial é relacionado ao trabalho repetitivo, que pode ocasionar lesões ao sistema musculoesquelético do trabalhador. Considerando as lesões e as causas, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) Bursite olecraniana – compressão do cotovelo contra superfícies duras – Apoiar o cotovelo em mesas.
- (b) Dedo em gatilho – compressão palmar associada à realização de força – Apertar alicates e tesouras.
- (c) Síndrome do Túnel do Carpo – movimentos repetitivos do punho – Digitação.
- (d) Tendinite do supraespinhoso – flexão do punho com carga – Movimento repetitivo.
- (e) Síndrome do canal de Guyon – compressão da borda ulnar do punho – Carimbar.

39) **De acordo com a Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a alternativa INCORRETA sobre condições ambientais de trabalho.**

1,0 ponto

- (a) Nos locais de trabalho onde são executadas atividades que exijam solicitação intelectual e atenção constantes, o índice de temperatura efetiva recomendado é entre 20°C (vinte) e 23°C (vinte e três graus centígrados).
- (b) A iluminação geral deve ser uniformemente distribuída e difusa.
- (c) Em todos os locais de trabalho, deve haver iluminação natural.
- (d) A iluminação geral ou suplementar deve ser projetada e instalada de forma a evitar ofuscamento, reflexos incômodos, sombras e contrastes excessivos.
- (e) As condições ambientais de trabalho devem estar adequadas às características psicofisiológicas dos trabalhadores e à natureza do trabalho a ser executado.



190230268

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

40) De acordo com a Norma Regulamentadora 17 (NR-17), assinale a Alternativa INCORRETA.

Os equipamentos utilizados no processamento eletrônico de dados com terminais de vídeo devem observar o seguinte:

1,0 ponto

- (a) serem posicionados em superfícies de trabalho com altura ajustável.
- (b) terem condições de mobilidade suficientes para permitir o ajuste da tela do equipamento à iluminação do ambiente, protegendo-a contra reflexos, e proporcionar corretos ângulos de visibilidade ao trabalhador.
- (c) o teclado deve ser independente e ter mobilidade, permitindo ao trabalhador ajustá-lo de acordo com as tarefas a serem executadas.
- (d) a tela, o teclado e o suporte para documentos devem ser colocados de maneira que as distâncias olho-tela, olho-teclado e olho-documento sejam aproximadamente iguais.
- (e) mesmo quando utilizados eventualmente, os equipamentos de processamento eletrônico de dados com terminais de vídeo devem atender a todas as exigências da NR-17.

41) Cite e explique duas vantagens e duas desvantagens da postura de trabalho na posição sentada.

15,0 pontos

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.



190240267

ALUNO: -

AVALIAÇÃO: -

SÉRIE/CURSO: -

DISCIPLINA: -

MATRÍCULA: -

VALOR: 70.00 pontos

PROFESSOR: -

DATA: 21/11/2021 11:09

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

42) De acordo com as especialidades da ergonomia e campos de aplicação, disserte sobre Ergonomia Física, Cognitiva e Organizacional.

15,0 pontos

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.



190250266

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

15.

16.

17.

18.

19.

20.



190260265

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

FOLHA DE RASCUNHO