



200010379

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

Assine conforme o documento de identidade:

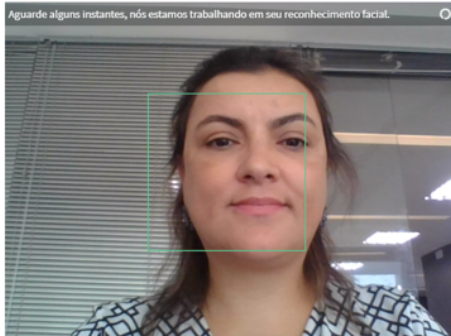
INSTRUÇÕES DA AVALIAÇÃO

Prezado(a) candidato(a),

Antes de iniciar a Prova Online do seu Processo Seletivo, é muito importante que você leia COM ATENÇÃO todas as INSTRUÇÕES a seguir:

1. A webcam deverá permanecer ligada e desobstruída durante todo o período da avaliação.
2. No início do exame, o sistema irá realizar o seu reconhecimento facial. Sendo assim, é necessário que você realize o acesso de um dispositivo que tenha webcam, conforme mostra a imagem a seguir:

Identificação



3. Para viabilizar a captura de sua imagem ao longo da prova, você deverá:
 - Ter uma boa iluminação no ambiente;
 - Enquadrar o rosto inteiro (visão frontal);
 - Não usar óculos escuros e/ou chapéu, boné, franjas ou colocar às mãos tampando o resto.
4. Você deverá manter-se à frente da câmera durante todo o tempo de prova para a execução do reconhecimento e monitoramento online. Caso utilize de meios ilícitos para realizar a sua prova, poderá sofrer eliminação do Processo Seletivo a qualquer tempo.
5. Fique atento(a) ao tempo de duração de sua prova. Você terá 4 (quatro) horas para realizar a avaliação disponível, a partir do momento que iniciar.
6. Você não poderá deixar o local de prova a partir do início da mesma, por isso, organize suas idas ao banheiro para os períodos que antecedem e sucedem a realização da prova.
7. Durante a realização da Prova, você usará o SAFE BROWSER 3.3, navegador seguro, conforme Edital de Convocação, o que impedirá o uso de qualquer outra tela até a finalização da sua avaliação.



200020378

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

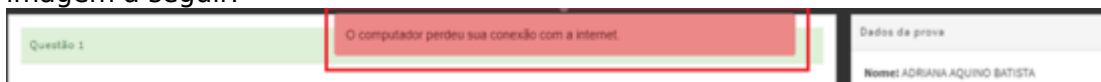
8. O quadro ao lado das questões possui uma legenda com a suas marcações. Ou seja, se foram selecionadas, salvas e/ou não salvas. Quando houver falha na conexão, a marcação da resposta ficará amarela. Veja na imagem a seguir:



9. Certifique-se de enviar a sua avaliação ao término no ícone “Entregar minha prova”.



10. O sistema informará se houver perda de conectividade com a internet, como indicado na imagem a seguir:



11. Caso haja falha na conexão, será aberta uma janela que notificará a tentativa de reconexão, como indicado na tela a seguir:



12. Após a leitura destas orientações, no canto inferior direito, você deve clicar em “Concordar com as Instruções” e, em seguida, “Continuar a Prova Online”.

13. Em caso de dúvida, no canto superior direito, você terá acesso ao texto destas instruções.

Boa prova!

Ethos Concursos Públicos



200030377

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

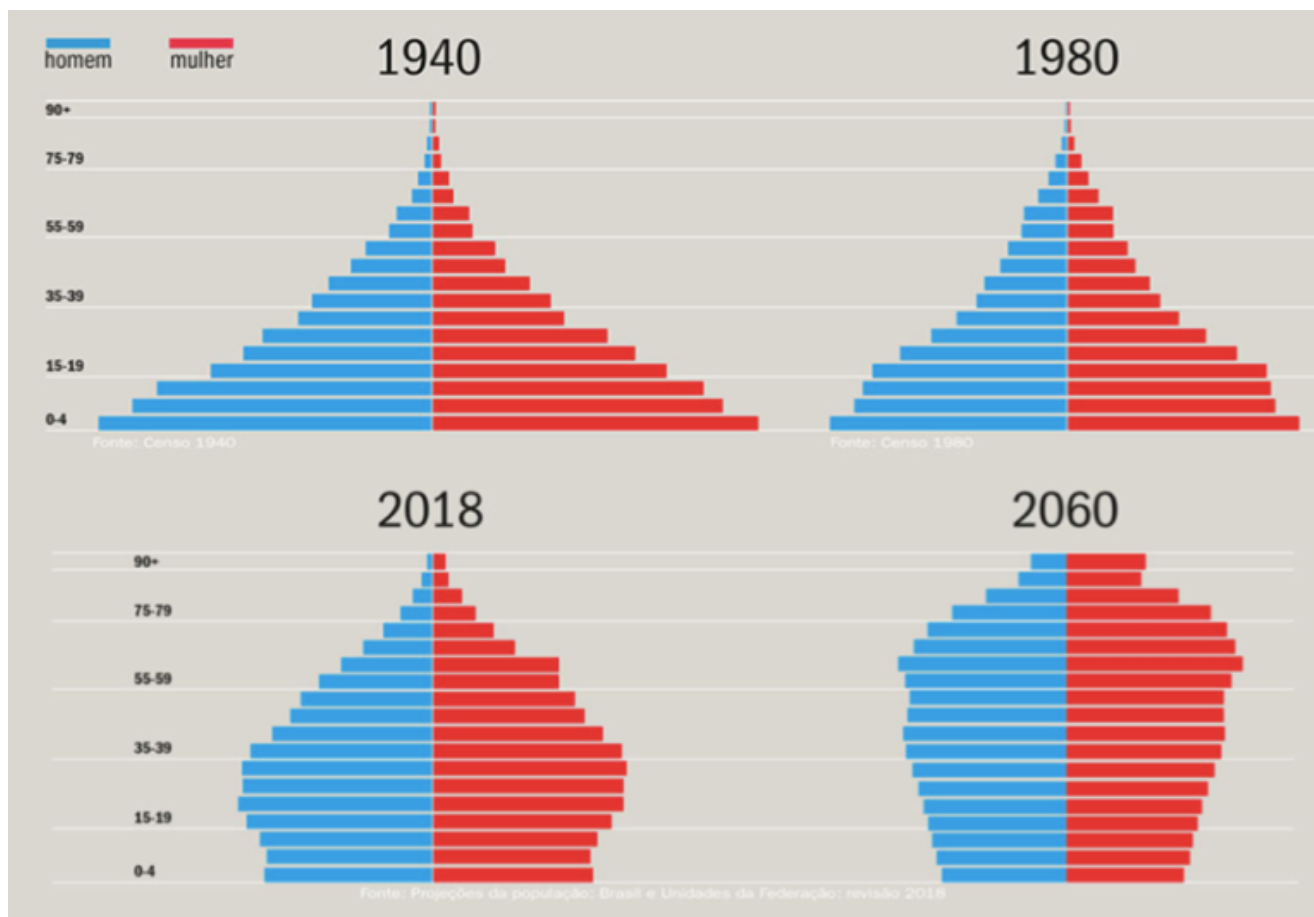
SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

1) Observe a representação gráfica a seguir referente à projeção do envelhecimento populacional brasileiro de 1940 a 2060, distribuídos por gênero (homens no lado esquerdo da pirâmide e mulheres no lado direito):



Em relação à figura, analise as afirmações que seguem:

- I. Entende-se por envelhecimento pela base o processo de envelhecimento populacional que se inicia com a queda da fecundidade, o que leva a uma redução na proporção da população jovem e a um consequente aumento na proporção da população idosa.
- II. Quando há a diminuição da mortalidade nas idades mais avançadas, esse segmento populacional passa a ser mais representativo no total da população, sobrevivendo por períodos mais longos, o que resulta no envelhecimento pelo topo.
- III. As taxas de mortalidade nas idades avançadas desempenharão um papel muito importante no crescimento do segmento populacional em questão, pois são dependentes do avanço da tecnologia médica e do acesso aos serviços de saúde. O envelhecimento pelo topo é mais expressivo entre as mulheres, haja vista que homens apresentam menor expectativa de vida, se comparada à das mulheres.

Considerando as afirmações expostas, assinale a alternativa correta:



200040376

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

1,0 ponto

- (a) I, apenas.
- (b) II, apenas.
- (c) I e III, apenas.
- (d) II e III, apenas.
- (e) I, II e III.

2) Leia a manchete que segue:**DISTRITO FEDERAL**

País não está pronto para uma 'sociedade de idosos', diz especialista; leia entrevista

Maria Liz Cunha é professora de gerontologia, área que estuda o processo de envelhecer. Em 2060, Brasil terá 25% de idosos; no DF, serão dois idosos para cada jovem.

Muitos são os desafios que países em desenvolvimento, como o Brasil, irão enfrentar nas próximas décadas com o aumento da sua população de idosos. No campo da saúde, os profissionais precisam estar atentos ao perfil da população idosa, em especial o fisioterapeuta. É correto afirmar que, dentre esses desafios, está:

1,0 ponto

- (a) o aumento da população muito idosa (acima dos 80 anos), pois é o segmento populacional que mais cresce, no qual prevalece o sexo masculino.
- (b) o aumento da população muito idosa (acima dos 80 anos), pois é o segmento populacional que mais cresce, e, nele, não há diferenças de prevalência entre os sexos.
- (c) o aumento da população muito idosa (acima dos 80 anos), pois é o segmento populacional que mais cresce, havendo prevalência do sexo feminino.
- (d) o aumento da população muito idosa (acima dos 80 anos), pois é o segmento populacional que mais cresce e, nesse segmento, o sexo masculino apresenta maiores taxas de dependência funcional.
- (e) o aumento da população muito idosa (acima dos 80 anos), pois é o segmento populacional que mais cresce e, nesse segmento, o sexo masculino apresenta maiores taxas de déficit cognitivo e depressão.



200050375

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

3) **As doenças cardiovasculares são aquelas que têm como características o comprometimento do sistema circulatório, acarretando disfunções nos vasos sanguíneos e coração, podendo provocar deficiência, limitações, dependência e óbito. Entender as modificações do sistema cardiovascular no processo do envelhecimento ajuda o profissional a planejar formas de prevenção e facilita a diferenciação do que seria normal do processo de envelhecimento em relação ao patológico. Diante do exposto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir.**

As artérias, em especial a aorta, são afetadas pela redução da elasticidade de suas paredes com consequente diminuição das propriedades de distensibilidade e complacência, levando ao enrijecimento arterial e à maior resistência vascular periférica.

Com o envelhecimento, decrescem progressivamente a frequência cardíaca máxima, o débito cardíaco e a fração de ejeção e, como consequência, ocorre o aumento do volume de pulsações, para oferecer uma compensação ao esforço máximo.

As mudanças fisiológicas de níveis pressóricos subjacentes ao envelhecimento estão relacionadas à hipertensão arterial e implicam em uma abordagem terapêutica: o tratamento medicamentoso.

O processo de envelhecimento do sistema cardiovascular envolve o coração e os vasos sanguíneos e relaciona-se, uma vez que tem papel sistêmico, a todos os outros órgãos e tecidos do corpo, refletindo, de maneira direta, em variáveis hemodinâmicas que podem gerar diminuição da reserva fisiológica dos idosos.

Assinale a alternativa com a sequência correta.

1,0 ponto

- a) V - F - V - F.
- b) F - V - F - V.
- c) V - F - F - V.
- d) F - V - V - F.
- e) F - F - F - V.



200060374

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

4) No decorrer do processo de envelhecimento, são comuns queixas relacionadas ao esquecimento e essa preocupação aumenta quando tais esquecimentos prejudicam as relações sociais ou atrapalham atividades cotidianas. O declínio cognitivo pode manifestar-se durante o processo de envelhecimento com início e progressão variáveis e relaciona-se com as próprias perdas biológicas inerentes ao tempo e à cultura do indivíduo. Sabe-se que o desempenho cognitivo do idoso pode variar segundo os níveis social, econômico, instrucional e a idade.

Em relação ao sistema cognitivo, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir.

() A demência é uma síndrome aguda caracterizada pela presença de declínio progressivo na função cognitiva, com maior ênfase na perda de memória e sem interferências nas atividades sociais e ocupacionais.

() Com o envelhecimento, o sistema nervoso apresenta alterações como redução no número de neurônios, redução na velocidade de condução nervosa, redução da intensidade dos reflexos, restrição das respostas motoras, do poder de reações e da capacidade de coordenação.

() Os processos pautados em habilidades fluídas envolvem o trabalho com informações sem se basear em conhecimento prévio; por sua vez, as habilidades cristalizadas envolvem a resolução de questões ou problemas, com base em todo e qualquer tipo de conhecimento armazenado ou adquirido. No comprometimento cognitivo, as habilidades cristalizadas sofrem declínio, enquanto as habilidades fluídas continuam mantidas ou melhoram com o envelhecimento.

() O reconhecimento dos fatores de risco para demência é de extrema importância para se estabelecerem ações preventivas voltadas principalmente para as pessoas idosas mais vulneráveis, com intervenções direcionadas para participação em atividades de lazer, exercício físico e o apoio aos fatores sociais.

Assinale a sequência correta:

1,0 ponto

- (a) V - F - F - V.
- (b) F - V - F - V.
- (c) V - F - V - F.
- (d) F - V - V - F.
- (e) F - F - F - V.



200070373

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

5) Considerando as principais alterações fisiológicas do sistema nervoso e seu impacto na função, relacione as alterações anatômico/fisiológicas com suas consequências clínicas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Descamação/perda de mielina.
 2. Perda axônica.
 3. Disfunção do sistema nervoso autônomo.
 4. Perda dos neurônios sensoriais.
 5. Tempo de resposta alentecido (velocidade de reação).
-
- A. Risco aumentado de quedas.
 - B. Capacidade reduzida para discernir entre quente/frio e dor.
 - C. Função sistêmica mais lenta com aporte sensorial alterado.
 - D. Menos fibras musculares.
 - E. Alentecimento da condução nervosa.

1,0 ponto

- (a) 1-E, 2-D, 3-C, 4-B, 5-A.
- (b) 1-B, 2-C, 3-A, 4-E, 5-D.
- (c) 1-E, 2-D, 3-C, 4-A, 5-B.
- (d) 1-C, 2-B, 3-A, 4-D, 5-E.
- (e) 1-E, 2-D, 3-A, 4-B, 5-C.



200080372

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

6) **As informações sensoriais são importantes para a atualização do Sistema Nervoso Central sobre a posição do corpo e seu movimento no espaço. Os aportes sensoriais são coletados por meio dos sistemas somatossensorial, visual e vestibular. Considerando as alterações estruturais e funcionais dos componentes sensoriais, que podem causar instabilidade postural e quedas, assinale a alternativa INCORRETA:**

1,0 ponto

- a) Menor atividade do fuso muscular.
- b) Menor percepção de profundidade visual.
- c) Células pilosas vestibulares reduzidas.
- d) Menor propriocepção.
- e) Medo de cair.

7) **Assinale a alternativa que NÃO indica sinais de alerta para a avaliação multidimensional na pessoa idosa.**

1,0 ponto

- a) Multimorbidade (cinco ou mais doenças), alterações na marcha e do equilíbrio e internações recentes (mais de duas internações no último ano).
- b) Polifarmácia (cinco ou mais medicamentos/dia), comprometimento cognitivo (perda de memória) e insuficiência familiar.
- c) Internações recentes (mais de duas internações no último ano), incontinência urinária e dificuldade de comunicação.
- d) Manutenção do peso corporal, capacidade de autocuidado e manutenção da participação social e comunitária.
- e) Quedas recorrentes (duas ou mais no último ano), comprometimento visual e suspeita de violência.



200090371

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

8) Considere o seguinte caso clínico: Sra. B.V.S., 84 anos, viúva, 8 anos de escolaridade, procurou atendimento fisioterapêutico por dor no joelho após trauma por queda. Passou por uma consulta fisioterapêutica com um profissional especialista em Fisioterapia em Gerontologia que, além da avaliação das queixas funcionais, realizou uma avaliação multidimensional e identificou alterações em domínios funcionais não declarados pela paciente.

O resultado dos testes foram:

- Mini Exame do Estado Mental: 19 pontos;
- Escala de depressão geriátrica (GDS 15): 2 pontos;
- Teste do sussurro: repetiu corretamente a frase;
- Escala de Katz = 2 pontos e de Lawton = 16 pontos.

Com base no desempenho dos testes citados, é correto afirmar que a Sra. B.V.S. possui:

1,0 ponto

- a) alteração cognitiva e depressão.
- b) alteração cognitiva com dependência funcional em atividades básicas e instrumentais de vida diária.
- c) depressão e dependência funcional em atividades básicas e instrumentais de vida diária.
- d) depressão, alteração cognitiva e dependência funcional em atividades básicas e instrumentais de vida diária.
- e) dependência funcional em atividades básicas e instrumentais de vida diária, apesar de ouvir bem.



200100378

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

9) Ainda considerando o caso clínico da Sra. B.V.S., 84 anos, o fisioterapeuta também aplicou uma série de testes para avaliar mobilidade, equilíbrio, marcha e força muscular da paciente. O desempenho nos testes evidenciou o risco para quedas e prejuízo físico-funcional descritos a seguir:

- Timed Up and Go Test: 21,86 segundos.
- Escala de avaliação do equilíbrio e da marcha de POMA: 21 pontos.
- Velocidade de marcha: 0,65 m/s.
- Circunferência da panturrilha: 28 cm.
- Força de preensão palmar: 14,27 KgF.

Sobre os testes físicos-funcionais aplicados pelo fisioterapeuta, assinale a alternativa INCORRETA:

1,0 ponto

- (a) Para aplicação do Timed Up and Go Test, são necessários os seguintes itens: uma cadeira, uma marcação de três metros no chão e um cronômetro.
- (b) Quanto menor o escore na Escala de POMA, pior é o desempenho do idoso.
- (c) A velocidade de marcha deve ser medida pelo tempo que o idoso leva para percorrer uma distância de quatro metros, dividindo-se o tempo gasto em segundos pela distância percorrida.
- (d) A circunferência da panturrilha deve ser mensurada em seu ponto mais protuberante.
- (e) A força de preensão palmar deve ser obtida pela média de três medidas, no membro dominante, com intervalo de 30 segundos entre elas.



200110377

ALUNO: -**MATRÍCULA: -****AVALIAÇÃO: -****VALOR: 70.00 pontos****SÉRIE/CURSO: -****PROFESSOR: -****DISCIPLINA: -****DATA: 21/11/2021 11:09**

10) O laser é um recurso utilizado pelos fisioterapeutas no tratamento de feridas. Em lesões por pressão, em idosos, pode-se utilizar, dependendo do objetivo terapêutico e da área a ser tratada, o laser vermelho e/ou o infravermelho. Em relação aos efeitos fisiológicos postulados que justificam o uso desse recurso, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir.

- () Estimulação da atividade dos macrófagos, linfócitos e fibroblastos, pelo aumento do influxo de cálcio.
- () Melhora da nutrição tecidual pela vasodilatação da microcirculação.
- () Inibição da síntese de proteínas por aumento da fagocitose.
- () Favorecimento das mitoses celulares, devido ao aumento da síntese de ATP.
- () Inibição da angiogênese (neoformação vascular).

Assinale a sequência correta.

1,0 ponto

- (a) V - V - F - F - V.
- (b) F - V - F - F - F.
- (c) F - F - F - V - V.
- (d) V - V - F - V - F.
- (e) V - F - F - V - V.



200120376

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

11) **Em alguns casos, o envelhecimento pode resultar em uma fase de maior fragilidade e dependência. O repouso e/ou confinamento no leito passaram a ser, de maneira errônea, uma prática ou conduta comum, seja na comunidade ou em instituições de longa permanência para idosos. O que se vê são idosos capazes e fisicamente estáveis passarem dias sem sair do leito. Em repouso prolongado, esses idosos estão caminhando rapidamente para as perdas funcionais decorrentes do imobilismo. Em relação às medidas preventivas da Síndrome de Imobilidade, desempenhadas e orientadas pelo fisioterapeuta especialista em gerontologia, assinale a opção INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) Orientar o uso de colchão mais adequado, tipo caixa de ovo, em caso de repouso prolongado ou de imobilização no leito, é uma medida protetora para evitar os efeitos da imobilidade no sistema tegumentar.
- (b) Estimular mobilização precoce, orientando cuidadores e familiares sobre as consequências nocivas do imobilismo.
- (c) Priorizar e valorizar atividades regulares e orientadas produz ganho de força e resistência muscular, melhor condicionamento cardiorrespiratório e bem-estar psíquico aos idosos.
- (d) Orientar que o paciente deve ficar em ortostatismo pelo menos três horas por dia (deambulação, barras paralelas ou mesa ortostática). Essa posição desencadeia o estresse ósseo, elemento essencial para o turnover desse tecido.
- (e) Contraturas devem ser prevenidas com movimento ativo e passivo das articulações (cinesioterapia) e posicionamento no leito com coxins, almofadas, pranchas ou órteses para alongamento.



200130375

ALUNO: -**MATRÍCULA: -****AVALIAÇÃO: -****VALOR: 70.00 pontos****SÉRIE/CURSO: -****PROFESSOR: -****DISCIPLINA: -****DATA: 21/11/2021 11:09**

12) **Considere o seguinte caso clínico: Sr. M.A.P., 72 anos, sexo masculino, com multimorbidades (hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus tipo 2 e osteoartrite de joelhos bilateral) e polifarmácia, sofreu queda da própria altura e fraturou o quadril esquerdo. Após artroplastia total, o médico solicitou interconsulta com fisioterapeuta para reabilitação. Na avaliação inicial, foi constatado que o idoso não conseguiu identificar as filhas que o acompanhavam, nem dizer onde estava ou onde morava. Ele também não mostrou conhecimento de que havia sofrido uma fratura e cirurgia nem das restrições impostas por sua lesão. Em relação à condição de saúde apresentada por esse idoso e ao quadro clínico que ele apresenta, assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- (a) Delírio.
- (b) Demência.
- (c) Delirium.
- (d) Comprometimento cognitivo leve.
- (e) Depressão.

13) **A marcha humana é caracterizada por uma série de movimentos cíclicos que levam ao deslocamento do corpo à frente. O processo de envelhecimento está associado a uma série de alterações na marcha que podem levar a um comprometimento da estabilidade. Em relação à marcha e ao envelhecimento, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) O medo de quedas pode estar associado ao aumento na variabilidade da marcha.
- (b) Os idosos entre 60 e 69 anos tendem a apresentar comprimento de passo maior que as idosas da mesma idade.
- (c) A idade explica aproximadamente 50% da variação na mudança da velocidade
- (d) Indivíduos idosos tendem a apresentar aumento da fase de apoio da marcha.
- (e) Há evidências que indicam a distância de 4 metros como suficiente e confiável para medir a velocidade autosselecionada.



200140374

ALUNO: -**MATRÍCULA: -****AVALIAÇÃO: -****VALOR: 70.00 pontos****SÉRIE/CURSO: -****PROFESSOR: -****DISCIPLINA: -****DATA: 21/11/2021 11:09**

14) **A análise da marcha é uma importante ferramenta na avaliação do indivíduo idoso. Em relação a esse assunto, avalie as afirmativas que seguem:**

I. Idosos tendem a aumentar a amplitude de dorsiflexão do tornozelo na fase de apoio e diminuir a amplitude de flexão plantar durante a fase de push-off.

II. O aumento da atividade extensora dos músculos do quadril e joelho na fase inicial de apoio pode ser uma compensação neuromuscular para manter a estabilidade do tronco.

III. Há evidências que suportam que a potência dos flexores plantares é a variável cinética mais importante para prever a diminuição do comprimento do passo em idosos.

IV. Uma redução de 1 cm/s na velocidade da marcha é considerada uma mudança clínica significativa.

É correto o que se afirma em:

1,0 ponto

- (a) Apenas II e IV.
- (b) Apenas II e III.
- (c) Apenas I, II e III.
- (d) Apenas I e IV.
- (e) Apenas I, III e IV.



200150373

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

15) **Dentre as condições de saúde associadas ao envelhecimento, uma das mais impactantes é a demência, caracterizada por alterações que causam comprometimento da independência e da autonomia dos idosos, além de repercussões negativas na sua qualidade de vida e na de seus cuidadores e familiares. Em relação às demências, assinale a afirmativa INCORRETA:**

1,0 ponto

- (a) O diagnóstico das demências é primariamente feito por critérios clínicos, integrando dados da anamnese, da avaliação cognitiva e funcional do idoso.
- (b) Idosos com suspeita de demência devem ser avaliados por testes de rastreio. O mais usado é o Mini Exame do Estado Mental, por ser de fácil e rápida aplicação.
- (c) Idosos que apresentam mau desempenho no Mini Exame do Estado Mental têm o diagnóstico de síndrome demencial.
- (d) O estadiamento da síndrome demencial pode ser realizado pela Escala de Avaliação de Demência - CDR (Clinical Dementia Rating).
- (e) No diagnóstico das demências, é importante a classificação do seu potencial de reversibilidade para implementação precoce do tratamento daquelas que são reversíveis.

16) **Na avaliação fisioterapêutica de um paciente com osteoartrite de quadril, o exame físico pode apresentar os seguintes sinais.**

1,0 ponto

- (a) Dor mecânica, limitação de movimentos de abdução e rotação interna, sinal de Tredelenburg durante a marcha.
- (b) Dor e sinais inflamatórios, rigidez articular de longa duração após períodos de inatividade, crepitações e estalidos durante a marcha.
- (c) Dor glútea ou inguinal, aumento de temperatura local, rigidez articular matinal ou por mais de 30 minutos após inatividade.
- (d) Dor mecânica ou inflamatória, limitação de movimentos de flexão e adução, deformidade em varismo.
- (e) Dor irradiando pela coxa, rigidez matinal de curta duração e deformidade em valgismo.



200160372

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

17) Considerando as seguintes afirmativas sobre a Doença de Parkinson, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir.

() A face em máscara, a hipofonia e a ausência de balanço dos membros superiores ao caminhar são alterações comuns na Doença de Parkinson, decorrentes da bradicinesia.

() O primeiro sintoma da Doença de Parkinson é o tremor de repouso, que diminui ou desaparece com o início do movimento, acometendo principalmente os membros superiores.

() A festinação na Doença de Parkinson caracteriza-se por passos curtos e rápidos, quase sem deslocamento, em que o indivíduo vai aumentando a sua amplitude até conseguir andar.

() O bloqueio motor corresponde à impossibilidade extrema e súbita de iniciar ou continuar um movimento, pode ocorrer no início ou durante a marcha, sendo mais evidente quando o indivíduo vira-se, passa em lugares estreitos e aproxima-se de um alvo.

Assinale sequência correta.

1,0 ponto

- (a) V - V - F - F.
- (b) V - F - V - V.
- (c) F - V - V - V.
- (d) F - F - V - F.
- (e) V - F - F - V.



200170371

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

18) **Com relação à sarcopenia, assinale a alternativa incorreta.**

1,0 ponto

- a) Caracteriza-se como uma doença muscular enraizada em alterações musculares adversas que ocorrem ao longo da vida.
- b) É comum entre adultos mais velhos, mas pode também se manifestar precocemente.
- c) O mais recente consenso do European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 recomenda a avaliação da força muscular para identificar provável sarcopenia.
- d) O mais recente consenso do European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 recomenda a confirmação do diagnóstico de sarcopenia com a presença de prejuízo do desempenho físico.
- e) O algoritmo proposto pelo European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 pode ser utilizado para encontrar casos, diagnosticar, confirmar e determinar a severidade da sarcopenia.



200180370

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

19) Considere o seguinte caso clínico: Sra. O.F.G., 85 anos, viúva, mora com a irmã de 75 anos. Há dois anos, começou a apresentar “lapsos de memória” e tornou-se mais dependente da irmã para resolver os problemas da casa, como fazer compras, controlar as finanças e sair sozinha. Ótima cozinheira anteriormente, nos últimos dois meses, passou a ter dificuldades para “acertar o ponto” dos pratos que fazia e para tomar os medicamentos corretamente. Tem alternado períodos de apatia com agressividade. À avaliação, apresenta lentidão de movimentos, diminuição do tamanho do passo e arrasta os pés ao andar, além de instabilidade postural. Em relação às alterações decorrentes da demência, analise as afirmativas que seguem.

I. As perdas funcionais da Sra. O.F.G. decorrem das alterações cognitivas - disfunção executiva e apraxias, que interferem no planejamento e na elaboração de atividades, mas não na execução motora propriamente dita.

II. As alterações comportamentais apresentadas pela idosa podem interferir nas atividades funcionais, dificultando seu engajamento em atividades por falta de atenção, colaboração, planejamento ou interesse.

III. Na progressão do quadro demencial, surgem alterações motoras, de modo que, nas fases iniciais, é importante uma abordagem preventiva para a manutenção e a melhora dos déficits de equilíbrio, força muscular e marcha.

IV. A presença de alterações cognitivas não interfere na aplicação de testes funcionais comumente aplicados em idosos, como Timed Up and Go Test, Escala de Berg, Teste de sentar e levantar da cadeira por 5 vezes.

Considerando as afirmações anteriores, assinale a alternativa correta.

1,0 ponto

- a) Apenas I, II e IV são corretas.
- b) Apenas II é correta.
- c) Apenas II, III são corretas.
- d) Apenas II, III e IV são corretas
- e) Apenas III é correta.



200190379

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

20) **A relação entre o dano tecidual e a experiência da dor faz parte da diferenciação dos processos de nocicepção e dor. Sobre o exposto, analise as afirmativas que seguem e assinale a correta.**

1,0 ponto

- a) A experiência de dor está somente associada à lesão dos nociceptores.
- b) A experiência de dor tem influência psico afetiva, mas não cultural.
- c) A experiência de dor não é modulada por experiências prévias afetivas.
- d) A experiência de dor não é modulada pelo contexto social.
- e) A experiência de dor pode existir mesmo na ausência de lesão dos nociceptores.

21) **Considere o seguinte caso clínico: a senhora J.L.M., 82 anos, sofreu uma queda ao levantar-se à noite para urinar no banheiro. Felizmente, sofreu apenas uma contusão sem maiores consequências, embora tenha ficado mais de três horas no chão sem conseguir levantar-se. À avaliação, identificou-se que a paciente levanta-se por volta de cinco vezes à noite para urinar e queixa-se de sensação de urgência, com perdas antes de chegar ao vaso sanitário. Sobre o caso apresentado, assinale a afirmativa correta.**

1,0 ponto

- a) Uma forma de avaliação da frequência urinária é o preenchimento do diário miccional, porém ele não é validado para pessoas idosas.
- b) O sintoma urinário apresentado é conhecido como incontinência urinária de esforço.
- c) A frequência miccional noturna apresentada é esperada para a idade da paciente e não deve ser considerada uma disfunção.
- d) A perda urinária noturna associada ao sintoma de urgência miccional é decorrente de uma hiperatividade ou de contrações não inibidas do músculo detrusor da bexiga.
- e) Cones vaginais são indicados para fortalecer os músculos do assoalho pélvico dessa paciente e inibir a contração do músculo detrusor da bexiga.



200200376

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

22) **Considerando que as disfunções motoras nas síndromes demenciais dependem da etiologia da demência, assinale a alternativa INCORRETA.**

1,0 ponto

- (a) Na fase avançada da Doença de Alzheimer, o paciente apresenta maior rigidez, alteração do tônus e sinais parkinsonianos leves, incluindo instabilidade postural.
- (b) Idosos com demência frontotemporal não manifestam sinais motores no início da doença, porém é frequente rigidez, tremor e hipercinesia com o avançar da doença.
- (c) Em idosos com demência por hidrocefalia de pressão normal, a característica predominante é a seguinte tríade: declínio cognitivo, incontinência urinária e alteração da marcha.
- (d) As manifestações motoras nos pacientes com demência de Corpos de Lewy surgem no início da doença, concomitantemente ao comprometimento cognitivo.
- (e) Na demência vascular, as alterações correspondem ao tipo e à localização da lesão, prevalecendo disfunções do tônus, da coordenação, da marcha e instabilidade postural.

23) **Paciente de 65 anos, sexo masculino, foi encaminhado à fisioterapia com doença de Parkinson. Algumas características da patologia foram observadas pelo fisioterapeuta em sua avaliação. Em relação à doença de Parkinson, assinale a alternativa INCORRETA:**

1,0 ponto

- (a) A instabilidade postural, considerada um sintoma cardinal, é caracterizada como deficiência das ações reflexas posturais que afeta os ajustes para a manutenção do equilíbrio, tanto de caráter antecipatório como compensatório.
- (b) As alterações cognitivas na doença de Parkinson são mais evidentes em estágios mais avançados da doença, entretanto, declínios em diversos domínios cognitivos como atenção, habilidades visuoespaciais e memória, podem estar presentes desde fases pré-diagnósticas.
- (c) A hipotensão postural é um sintoma que aumenta o risco de quedas e pode estar associada à disfunção autonômica ou ao uso de medicação.
- (d) As discinesias constituem um grupo de complicações decorrentes do tratamento medicamentoso que se caracterizam por movimentos involuntários anormais.
- (e) A rigidez muscular na doença de Parkinson tem a característica de ser velocidade dependente e pode ser identificada ao verificar a presença do fenômeno da roda dentada.



200210375

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

24) Para encontrar, avaliar, confirmar e definir a severidade da sarcopenia, o fisioterapeuta pode fazer uso de uma série de testes e/ou mensurações que se encontram no consenso do European Working Group on Sarcopenia in Older People 2. Em relação a esse assunto, avalie as seguintes afirmações:

- I. Para encontrar os casos de sarcopenia, recomenda-se o uso do instrumento SARC-F ou a suspeita clínica da doença.
- II. Para a avaliação da força muscular, recomenda-se o uso da força de preensão manual ou o teste de sentar e levantar de uma cadeira.
- III. Para confirmar o diagnóstico da sarcopenia, recomenda-se a avaliação do desempenho físico, que pode ser realizado pela velocidade da caminhada, pelo Short Physical Performance Battery, pelo Timed Up and Go Test ou pelo teste de caminhada de 400 metros.
- IV. Para definir a gravidade da sarcopenia, recomenda-se a avaliação da quantidade ou da qualidade muscular, por meio da massa muscular esquelética apendicular ou do índice de massa muscular esquelética apendicular;
- V. Considera-se baixa força muscular a força de preensão manual menor que 27 kg para mulheres e < 16 kg para homens ou o teste de sentar e levantar de uma cadeira, maior que 15 segundos para cinco subidas.

É correto apenas o que se afirma em:

1,0 ponto

- (a) Apenas I, II e III.
- (b) Apenas I, II, IV e V.
- (c) Apenas I, II, III e IV.
- (d) Apenas I, II e IV.
- (e) Apenas I e II.



200220374

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

25) **Uma vez que o Envelhecimento Ativo é o processo de otimização de oportunidades, com objetivo de aumentar a qualidade de vida das pessoas à medida que envelhecem, que requer ações intersetoriais e abrangentes sobre pilares que são fundamentais, avalie as seguintes afirmações:**

- I. A saúde é um pilar importante do processo nesse novo paradigma, no qual permite-se que até mesmo idosos fisicamente frágeis e dependentes possam viver inseridos na sociedade com possibilidade de desenvolverem habilidades e potencialidades que ampliem sua participação onde vivem.**
- II. A aprendizagem ao longo da vida, um dos três pilares propostos inicialmente no marco teórico, envolve estímulos a ações de educação não formal como estratégia compensatória para favorecer capacidades de reserva.**
- III. O termo "ativo", no conceito de Envelhecimento Ativo, refere-se à capacidade do idoso de estar fisicamente ativo ou participativo da força de trabalho.**
- IV. As mudanças e adaptações no ambiente urbano favorecem à capacitação dos idosos para um efetivo convívio na comunidade e fazem parte de estratégias orientadas pelo paradigma do Envelhecimento Ativo.**

Assinale a alternativa correta.

1,0 ponto

- a) Apenas I, II e III estão corretas.
- b) Apenas I e IV estão corretas.
- c) Apenas I, III e IV estão corretas.
- d) Apenas II e IV estão corretas.
- e) Apenas II, III e IV estão corretas.



200230373

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

26) **Fragilidade é uma síndrome clínica caracterizada por um desequilíbrio homeostático dos sistemas corporais que gera um aumento da vulnerabilidade individual para o desenvolvimento de desfechos negativos como a dependência e a morte quando um indivíduo é exposto a um agente estressor. Com relação à síndrome da fragilidade é INCORRETO afirmar:**

1,0 ponto

- a) O modelo do fenótipo desenvolvido por Fried e colaboradores identifica a fragilidade quando um indivíduo tem três ou mais dos cinco componentes: lentidão da velocidade de caminhada, fraqueza muscular, baixo nível de atividade física, exaustão e perda de peso não intencional.
- b) A fragilidade física está relacionada com sarcopenia, mas o manejo da síndrome é distinto da doença muscular.
- c) Segundo o último guidelines do International Conference of Frailty and Sarcopenia Research todas as pessoas idosas devem ser triadas para a fragilidade usando instrumento de avaliação simples e validado.
- d) Uma avaliação clínica da fragilidade deve ser realizada para todas as pessoas idosas com triagem positiva para fragilidade ou pré-fragilidade.
- e) Um plano de atendimento integral para tratar a fragilidade deve abordar sistematicamente: manejo da polifarmácia, tratamento da sarcopenia, tratamento das causas da perda de peso e da exaustão.

27) **Quanto ao tratamento fisioterapêutico da sarcopenia, é INCORRETO o que se afirmar em:**

1,0 ponto

- a) O treinamento resistido, levando em consideração a avaliação de 1RM, é um importante componente do tratamento dos pacientes com sarcopenia.
- b) O treinamento resistido em pacientes com sarcopenia deve tentar alcançar 80% de 1 RM.
- c) O treinamento de potência muscular é um importante componente do tratamento dos pacientes com sarcopenia.
- d) O treinamento resistido recomendado para idosos deve envolver duas a três séries de exercícios com oito a quinze repetições cada e frequência de duas a três vezes por semana.
- e) O treinamento resistido de baixa intensidade, ou seja, menor que 50% de 1 RM, não deve ser utilizado em pacientes com sarcopenia, uma vez que os melhores resultados para massa e força muscular são obtidos com exercícios de alta intensidade.



200240372

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

28) **O treinamento dos músculos do assoalho pélvico é indicado pela International Continence Society como a primeira linha para o tratamento da incontinência urinária de esforço, em homens e mulheres de todas as idades. Entretanto, para que o treinamento alcance resultados e desfechos relacionados à manutenção da continência urinária, alguns parâmetros, além de adequada prescrição e realização dos exercícios, devem ser observados. Sobre o exposto, é correto o que se afirma em:**

1,0 ponto

- a) O treinamento dos músculos do assoalho pélvico deve ser associado à contração dos músculos sinergistas, como adutores dos quadris e glúteos para que a contração seja mais potente e efetiva.
- b) Os exercícios devem seguir um protocolo internacionalmente estabelecido para qualquer idoso e os parâmetros devem ser os mesmos para os diferentes tipos de incontinência.
- c) O treinamento deve incluir uma etapa de tarefas funcionais com o recrutamento muscular nas situações de perda de urina, como na tosse e nas mudanças de posição.
- d) Os exercícios devem priorizar fibras de resistência ou tônicas, com sustentação da contração muscular, e fibras fásicas não precisam ser incluídas.
- e) Os exercícios devem ser conduzidos até a fadiga muscular sem intervalos de relaxamento para que a função muscular máxima seja alcançada.



200250371

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

29) **Os dispositivos de auxílio à marcha podem ser indicados como medidas de proteção articular para idosos com osteoartrite de membros inferiores. Em relação a essa intervenção fisioterapêutica, avalie as seguintes afirmações:**

- I. O andador aumenta a base de suporte, melhora o equilíbrio e reduz a sobrecarga articular com baixo gasto energético. Sua principal indicação é quando há comprometimento bilateral de grau moderado ou grave.**
- II. O uso de uma bengala contralateral ao lado afetado reduz a sobrecarga articular e muscular sobre o joelho e aumenta a base de suporte para a marcha. No entanto, pode aumentar a exigência biomecânica para o músculo glúteo médio.**
- III. Além do exame articular, o fisioterapeuta deve considerar a capacidade cognitiva, o controle postural e a função de membros superiores na prescrição do dispositivo de auxílio à marcha. Durante o treino de marcha, o fisioterapeuta deve orientar o uso correto para evitar quedas.**

É correto o que se afirma em:

1,0 ponto

- a) Apenas I.
- b) Apenas I e II.
- c) Apenas II.
- d) Apenas II e III.
- e) Apenas III.

30) **Considerando que a TENS consiste na modalidade terapêutica mais utilizada por fisioterapeutas para controle da dor, assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- a) As conclusões do Philadelphia Panel preconizam que a TENS e os exercícios terapêuticos não apresentam resultados em osteoartrite de joelho.
- b) Os parâmetros distintos de estimulação atuam em diferentes mecanismos analgésicos.
- c) A aplicação da TENS com aparelhos nacionais é permitido por somente 10 minutos em idosos.
- d) A colocação dos eletrodos não interfere no efeito analgésico.
- e) Os aparelhos de TENS nacionais apresentam somente modulações para baixa frequência no nível motor e sensorial.



200260370

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

31) **Considerando as intervenções fisioterapêuticas indicadas para a osteoartrite de joelho, assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- (a) O repouso e a interrupção das atividades físicas são medidas de proteção articular.
- (b) Exercícios físicos reduzem a dor e melhoram a capacidade funcional.
- (c) Exercícios aeróbicos na esteira ou na bicicleta ergométrica estão contraindicados.
- (d) Recursos eletrotermoterápicos previnem a progressão da degeneração articular.
- (e) Os exercícios de fortalecimento devem ser realizados em ambiente aquático.

32) **A osteoartrite é uma das principais causas de indicação de cirurgias de artroplastias de quadril e joelho. Com relação às intervenções fisioterapêuticas nos pós-operatórios das próteses de joelho e quadril, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir.**

() **As próteses de joelho e quadril têm como objetivo aliviar a dor e melhorar a função articular, mas não interferem na estabilidade ou nos movimentos articulares.**

() **A mobilização precoce no pós-operatório imediato inclui exercícios de bombeamento muscular, contrações isométricas e movimentos ativos e passivos.**

() **O treino de transferências e o uso de dispositivos de auxílio à marcha só devem ser iniciados na fase ambulatorial.**

() **Na fase ambulatorial, o joelho não pode ser flexionado acima de 100 graus na prótese de joelho.**

Assinale a sequência correta.

1,0 ponto

- (a) F - F - F - V.
- (b) V - F - V - F.
- (c) V - V - F - F.
- (d) F - V - F - F.
- (e) V - F - F - V.



200270379

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

33) **A desnutrição está frequentemente associada à síndrome consumptiva, sarcopenia, diminuição da força e fadiga. O Índice de Massa Corporal (IMC) em que se pode considerar o idoso desnutrido é:**

1,0 ponto

- (a) < 22kg/m²
- (b) < 24 kg m²
- (c) > 22kg/m²
- (d) < 25 kg/m²
- (e) > 24 kg/m²



200280378

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

34) A comunicação é o meio de contato do indivíduo com o mundo. Por meio dela, suas opiniões e queixas são colocadas e reconhecidas. Dessa forma, qualquer dificuldade que prejudique o bom desempenho comunicativo do indivíduo pode interferir em sua integração social, dentro e fora do contexto familiar. Dificuldades de comunicação decorrentes de perda de acuidade auditiva, alterações da voz e alterações da linguagem podem levar o idoso a modificar seus hábitos de vida, impedindo-o de realizar suas atividades sociais, de estabelecer relações pessoais e de manter sua autonomia e independência. Referente à comunicação no envelhecimento, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir.

() No envelhecimento normal da linguagem, observa-se uma redução da compreensão de material linguístico mais complexo, diminuição das estruturas sintáticas complexas e uma redução da capacidade de reter informações, mas essas mudanças na compreensão de palavras, sentenças simples ou discursos não são significativas na conversação cotidiana.

() A presbiacusia é a dificuldade de audição comum entre os idosos que começa aproximadamente entre a quinta e sexta década de vida e que, por acometer as frequências mais altas (agudas), dificulta a compreensão da fala, especialmente na presença de ruído junto à fala.

() A presbifonia é definida como o envelhecimento natural da voz humana, universal e inerente ao indivíduo; seu início, desenvolvimento e grau de deterioração vocal acomete os indivíduos idosos independente da sua saúde física, psicológica, de fatores hereditários e sociais; as vozes femininas tendem a agudizar e as vozes masculinas tendem a agravar.

() O tipo de perda auditiva prevalente na população idosa é uma alteração degenerativa, neurossensorial, geralmente unilateral e assimétrica, que pode trazer grande impacto na comunicação desses indivíduos e ser acentuada quando há comprometimento cognitivo.

() As modificações anatomofuncionais da presbilaringe associadas com a diminuição da capacidade pulmonar geram modificações na qualidade vocal do idoso e em outros importantes aspectos de sua fala.

Assinale a sequência correta.

1,0 ponto

- (a) V - F - V - F - V.
- (b) F - V - F - V - F.
- (c) V - V - F - F - V.
- (d) F - F - V - V - F.
- (e) F - V - V - F - F.



200290377

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

35) **A disfagia orofaríngea é uma condição reconhecida pela Organização Mundial da Saúde e definida como a dificuldade ou incapacidade de mover um bolo alimentar com segurança e eficácia da cavidade oral para o esôfago. Recentemente, tem sido reconhecida como uma síndrome geriátrica devido à sua alta prevalência na população idosa, à sua relação com muitas comorbidades e a seus resultados negativos. Sobre essa condição, analise as seguintes afirmações:**

I. O diagnóstico precoce e o gerenciamento da disfagia reduzem a incidência de pneumonia. Até mesmo pacientes com disfagia severa podem responder à reabilitação, demonstrando sua eficácia.

II. Há evidências de benefício das vias alternativas de alimentação em detrimento da via oral para idosos com demência em fase avançada em relação à sobrevida, incidência de pneumonia aspirativa, cicatrização de lesões por pressão, estado nutricional e qualidade de vida.

III. As causas mais comuns de disfagia orofaríngea em idosos são as demências e a doença de Parkinson.

IV. A sarcopenia, a perda degenerativa da massa muscular esquelética, de força e de qualidade associada ao envelhecimento, interfere em todas as fases da deglutição.

V. A disfagia impacta de maneira negativa e avassaladora a vida do paciente e da família do idoso, colocando-o em risco de desnutrição, desidratação, pneumonias de repetição e até de morte.

É correto apenas o que se afirma em:

1,0 ponto

- a) Apenas I e V.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas III, IV e V.
- d) Apenas I, III e IV.
- e) Apenas I, II e III.



200300374

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

36) **A atividade física regular deve ser considerada ferramenta de promoção de saúde, dentro do paradigma de Envelhecimento Ativo, pois sua execução envolve aspectos físicos, mentais e emocionais e ampliam a chance dos indivíduos desfrutarem de um envelhecimento saudável. Considerando-se essa abordagem sobre atividade física e a promoção de saúde, assinale a alternativa correta.**

1,0 ponto

- a) A prática de atividade física regular pelos idosos apresenta associação positiva com a capacidade funcional, entretanto, não são observados os mesmos efeitos nos indivíduos muito idosos, pois este grupo sofre maior influência do declínio fisiológico advindos do processo de envelhecimento.
- b) As políticas sociais de 2011, que tiveram como objetivo implementar programas de atividade física para idosos, tinham como uma das principais diretrizes conscientizar os idosos e a comunidade sobre os benefícios dos exercícios físicos resistidos e supervisionados por fisioterapeutas, para prevenção de sarcopenia.
- c) Vários instrumentos podem ser utilizados para avaliar o nível de atividade física de idosos, mas os mais acessíveis são a ergoespirometria e o teste ergométrico, uma vez que estão disponíveis para a maior parte da população.
- d) O Índice de Envelhecimento Ativo considera o exercício físico o principal indicador para que as pessoas possam desfrutar de um envelhecimento saudável e com participação na sociedade.
- e) As estratégias para garantir o acesso dos idosos em programas de atividade física são bem-sucedidas em diversas cidades do país, entretanto, o nível de adesão ainda é baixo entre a população, o que requer ações mais amplas e com maior eficácia, uma vez que em torno de 60 a 70% dos idosos estão sedentários.



200310373

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

37) **Analise as seguintes afirmativas sobre as características dos dispositivos de auxílio da marcha e informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir.**

O uso inadequado de andadores aumenta mais que o dobro os riscos de quedas quando comparado ao uso inadequado das bengalas.

Os andadores com 2 rodas dianteiras podem ser indicados para idosos que não apresentem estratégias reativas ou ajustes posturais antecipatórios.

Os andadores, apesar de aumentarem a base de suporte, não reduzem a descarga de peso nos membros inferiores.

Os andadores podem melhorar a estabilidade semiestática e dinâmica, nas direções anterior e lateral.

As bengalas são muito úteis para indivíduos que apresentam baixo desempenho em testes de avaliação de recursos atencionais.

Os andadores de quatro ponteiros podem ser indicados para idosos que apresentem histórico de quedas e/ou medo de cair.

A bengala, utilizada ipsilateral, diminui a exigência biomecânica do glúteo médio em torno de 60%.

Assinale a sequência correta.

1,0 ponto

- a) V - V - F - V - F - V - F.
- b) V - F - V - V - F - F - V.
- c) F - V - F - F - V - V - F.
- d) F - V - F - V - F - V - F.
- e) V - V - F - V - F - V - V.



200320372

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

38) **No que se refere ao ambiente do idoso e às suas adequações, é INCORRETO o que se afirma em:**

1,0 ponto

- (a) AGA - Avaliação Geriátrico-Gerontológica Abrangente permite identificar as dimensões comprometidas e priorizar as modificações ambientais.
- (b) O ambiente tem papel facilitador na funcionalidade de idosos com limitações funcionais físicas, sensoriais e/ou cognitivas.
- (c) Na Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF), o ambiente abrange: produtos e tecnologia, apoio e relacionamento, costumes, práticas, ideologias, valores, normas, crenças fatuais e religiosas, serviços, sistemas e políticas.
- (d) Aspectos ambientais são entendidos em cinco níveis: individual, social, psicológico, econômico e religioso.
- (e) Aspectos ambientais sociais incluem: organizações, serviços públicos e privados, redes sociais formais e informais, leis e regulamentações, atitudes e ideologias.

39) **Considere o seguinte caso clínico: Sr. M.M., 70 anos, é egresso hospitalar pós-COVID-19. Evoluiu com complicações. Recebeu alta hospitalar há dois dias. Apresenta o seguinte quadro clínico: encontra-se com cânula de traqueostomia, uso de O2; acamado e com dificuldade de deglutição e fala. Mora com a esposa de mesma idade. Em relação à Atenção Domiciliar, assinale a alternativa correta:**

1,0 ponto

- (a) O usuário apresenta um quadro clínico com indicação para a modalidade de Atenção Domiciliar tipo 1 (AD1), que deve ser realizada pelo NASF.
- (b) O usuário apresenta um quadro clínico com indicação para a modalidade de Atenção Domiciliar tipo 2 (AD2), que deve ser realizada pelo NASF.
- (c) O usuário deve ser atendido preferencialmente pelo Serviço de Atenção Domiciliar (SAD), por apresentar um quadro clínico com indicação para a modalidade de Atenção Domiciliar tipo 1 (AD1).
- (d) O usuário deve ser atendido preferencialmente pelo Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) modalidade AD3, por apresentar um quadro de maior complexidade e fazer uso de equipamentos específicos.
- (e) As modalidades AD1 e AD2 são consideradas responsabilidade dos Serviços de Atenção Domiciliar (SAD), por meio da Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar (EMAD) e Equipe Multiprofissional de Apoio (EMAP).



200330371

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

40) **Considere que a senhora P.P. mora no Brasil e completou 60 anos. Segundo a lei federal vigente, ela adquiriu alguns direitos. Dentre eles, analise as afirmativas que seguem e assinale a INCORRETA:**

1,0 ponto

- (a) Prioridade na aquisição de imóvel para moradia própria nos programas habitacionais, públicos ou subsidiados com recursos públicos.
- (b) A gratuidade dos transportes coletivos públicos urbanos e semiurbanos.
- (c) O direito à acompanhante em tempo integral em caso de internação ou em observação.
- (d) Prioridade de atendimentos em serviços.
- (e) Descontos de pelo menos 50% (cinquenta por cento) nos ingressos para eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer.



200340370

ALUNO: -**MATRÍCULA: -****AVALIAÇÃO: -****VALOR: 70.00 pontos****SÉRIE/CURSO: -****PROFESSOR: -****DISCIPLINA: -****DATA: 21/11/2021 11:09**

41) Considere o seguinte caso clínico: Sra. E.L.D., 84 anos, foi encaminhada para fisioterapia pelo geriatra devido à instabilidade postural. Na anamnese, a paciente queixou-se de desequilíbrio ao andar e relatou que, às vezes, perde a direção quando anda. Relatou ainda duas quedas no último ano: uma por tontura ao levantar-se rapidamente e outra quando tropeçou na ponta do chinelo que não tinha calçado direito, ambas sem consequências graves. É diabética (tipo II, com neuropatia periférica e retinopatia), hipertensa e obesa. Sente dor e crepitação no joelho direito. Usa óculos. Anda com uma bengala que a filha comprou e apoia-se nas paredes e nos móveis da casa, por medo de cair. Mora com a filha e fica durante o dia com a empregada, que cuida da casa, cozinha e auxilia a Sra. E.L.D. no banho. Relata que, antes da pandemia, fazia hidroginástica, era mais ativa e sentia-se mais forte.

Na avaliação postural, os joelhos valgos, joanetes e pés planos chamam a atenção. A marcha tem passos curtos e arrastados com pequena excursão dos movimentos do tornozelo e diminuição importante da fase de balanço. Apresenta diminuição da sensibilidade na planta dos pés. Usa as mãos para levantar-se da cadeira. Apresenta oscilação postural multidirecional quando reduz a base de suporte (pés juntos), mas mantém-se estável com uso predominante da estratégia de quadril e tendência à garra dos dedos do pé, que piora quando fecha os olhos. Busca sempre algo para se apoiar. Na avaliação com o MiniBest Test, pontuou 16 pontos e a porcentagem para o desempenho em cada habilidade avaliada foi: 37,5% para transições/antecipatório; 62,5% para reativo; 66,67% para organização sensorial e 40% na estabilidade para a marcha; o tempo no Timed Up and Go Test foi de 18,4 segundos e, no teste de levantar e sentar da cadeira cinco vezes, de 22 segundos. A média das três medidas da força de preensão manual foi 19,4KgF.

Com base no exposto, responda as três questões a seguir:

- A. Aponte cinco fatores de risco intrínsecos para quedas apresentados pela paciente.
- B. O controle postural depende da informação recebida de três sistemas sensoriais principais, sua integração e seu processamento central para gerar uma resposta adequada e evitar uma queda. Aponte os prejuízos apresentados pela idosa em cada um dos sistemas sensoriais, que favorecem o risco de quedas.
- C. As estratégias motoras são consideradas sinergias posturais e base para estratégias de balance mais complexas envolvidas nas atividades funcionais. Qual a estratégia mais comprometida na Sra. E.L.D.? Justifique sua resposta.

15,0 pontos

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.



200350379

ALUNO: -**MATRÍCULA:** -**AVALIAÇÃO:** -**VALOR:** 70.00 pontos**SÉRIE/CURSO:** -**PROFESSOR:** -**DISCIPLINA:** -**DATA:** 21/11/2021 11:09

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

42) Considere o seguinte caso clínico: paciente do sexo masculino, 85 anos, aposentado, viúvo, foi encaminhado pelo Geriatra para o serviço de Fisioterapia. Na avaliação, relatou as seguintes queixas: fraqueza, dificuldade de caminhar fora do domicílio, perda de peso nos últimos meses e relato de fadiga. O paciente faz uso de medicamentos para controle da hipertensão arterial sistêmica e diabetes tipo 2. À avaliação, foi identificada redução da força muscular (força de preensão palmar = 24 kgf; teste de sentar e levantar da cadeira por 5 vezes = 16 segundos), redução da velocidade de caminhada (0,75m/s) e comprometimento do equilíbrio (teste de apoio unipodálico = 8 segundos). O objetivo do paciente com o tratamento fisioterapêutico é o de retomar à sua atividade de jogar xadrez com os amigos na praça, localizada a dois quarteirões de sua casa. A partir das informações previamente expostas, explique os seguintes itens:

A. Indique a provável síndrome geriátrica desse paciente. Justifique seu raciocínio clínico a partir de dados objetivos.

B. Cite 2 escalas, traduzidas e adaptadas para a população idosa brasileira, que poderiam ser usadas para rastrear a presença dessa síndrome geriátrica na prática clínica do fisioterapeuta.

C. Estabeleça 2 principais condutas terapêuticas para esse caso, considerando o objetivo do paciente.

15,0 pontos

1.



200360378

ALUNO: -

AVALIAÇÃO: -

SÉRIE/CURSO: -

DISCIPLINA: -

MATRÍCULA: -

VALOR: 70.00 pontos

PROFESSOR: -

DATA: 21/11/2021 11:09

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.



200370377

ALUNO: -

MATRÍCULA: -

AVALIAÇÃO: -

VALOR: 70.00 pontos

SÉRIE/CURSO: -

PROFESSOR: -

DISCIPLINA: -

DATA: 21/11/2021 11:09

FOLHA DE RASCUNHO